

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΠΑΤΡΑΣ**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΦΑΓΗΤΟΥ ΑΠΟ 1/6/2022 ΕΩΣ 30/6/2022

ΗΜ/ΝΙΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ		ΔΕΙΠΝΟ			
		ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ	ΜΕΝΟΥ	ΣΑΛΑΤΕΣ		
1/6/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2 , 6 ,8 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ & ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ-ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
					Γ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
2/6/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
3/6/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8,9 , 11 ,12 ΓΛΥΚΟ	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	
4/6/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ-ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
5/6/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1, 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
6/6/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΓΙΑΟΥΡΤΑΚΙ
		Β	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
7/6/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΙΤΑ-ΤΖΑΤΖΙΚΙ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	
8/6/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2 , 6 , 7 ,8 ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
9/6/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1, 10

	ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ
10/6/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 ,9 , 11 ,12 ΓΛΥΚΟ	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
11/6/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
12/6/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
13/6/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΠΕΝΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1 , 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΩΠΙΚΟ – ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
14/6/22 ΤΡΙΤΗ	ΚΑΦΕΣ-ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
15/6/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2 , 6 ,8 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΙΤΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΣΧΑΡΑΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ,ΠΑΤΑΤΕΣ, ΜΠΡΟΚΟΛΟ, ΚΑΡΟΤΟ &		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
		Γ	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ				
16/6/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΛΑ ΚΡΕΜ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ - ΦΙΟΓΚΑΚΙΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ		Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
17/6/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8 ,9 , 11 , 12	Α	ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 ,10

	ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Β	ΡΕΒΥΘΙΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ
18/6/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No: 1, 10	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΤΥΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
19/6/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	No: 1, 10	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ-ΦΕΤΑ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
20/6/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1, 10	Α	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1, 10 ΓΙΑΟΥΡΤΑΚΙ
		Β	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
21/6/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 2 , 4	Α	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 ,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ,ΠΙΤΑ, ΤΖΑΤΖΙΚΙ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
22/6/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΓΑΡΙΔΕΣ ΣΑΓΑΝΑΚΙ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2 , 6,8	Α	ΡΟΛΟ ΜΕ ΚΙΜΑ (ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ & ΠΙΠΕΡΙΕΣ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΛΩΣΣΑ ΤΗΓΑΝΗΤΗ & ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ	Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
23/6/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4	Α	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΜΟΣΧΑΡΙ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	
24/6/22 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΑΥΓΟ	Α	ΦΑΚΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 8,9 , 11, 12	Α	ΠΙΤΣΑ SPECIAL (ΤΥΡΙ-ΖΑΜΠΟΝ-ΜΠΕΙΚΟΝ, ΠΙΠΕΡΙΑ) Ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ-ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	No : 1,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΓΛΥΚΟ	Β	ΤΑΛΙΑΤΕΛΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
25/6/22 ΣΑΒΒΑΤΟ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΜΟΥΣΑΚΑΣ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1,10	Α	ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1,10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΕΜΙΣΤΑ ΛΑΔΕΡΑ (ΝΤΟΜΑΤΑ-ΠΙΠΕΡΙΑ) ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΚΑΣΕΡΟΠΙΤΑ ΠΑΤΑΤΕΣ (ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ-ΜΕΛΙ)	
26/6/22 ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ- ΖΑΜΠΟΝ-ΤΥΡΙ	Α	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10	Α	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΧΟΙΡΙΝΟ ΑΛΑ ΜΠΟΤΣΑΡΗ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΦΡΟΥΤΟ	Β	ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	

27/6/22 ΔΕΥΤΕΡΑ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ- ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No: 1, 2 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΠΕΤΣΟΦΑΪ ΒΟΛΙΩΤΙΚΟ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΤΟΡΤΕΛΙΝΙΑ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙΑ- ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	
28/6/22 ΤΡΙΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΛΙ ΝΤΟΝΑΤΣ	Α	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΨΗΤΗ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΜΕΛΙΤΖΑΝΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΤΥΡΙΑ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ	
29/6/22 ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ- ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ΚΕΙΚ	Α	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΑ ΠΙΛΑΦΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1,2, 3 , 6 ,8 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΣΜΥΡΝΕΙΚΑ ΡΥΖΟΤΟ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΓΑΛΕΟΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ		Β	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ - ΑΜΑΤΡΙΤΣΙΑΝΑ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	
30/6/22 ΠΕΜΠΤΗ	ΓΑΛΑ-ΚΑΦΕΣ- ΤΣΑΙ-ΧΥΜΟΣ ΒΟΥΤΥΡΟ- ΑΡΤΟΣ ΜΕΡΕΝΤΑ ΤΥΡΟΠΙΤΑ	Α	ΧΟΙΡΙΝΟ ΕΞΟΧΙΚΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΚΑΡΟΤΟ, ΣΚΛΗΡΟ ΤΥΡΙ ,ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ, ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ-ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	No : 2 , 4 ΦΡΟΥΤΟ	Α	ΠΕΝΕΣ ΚΑΡΜΠΟΝΑΡΑ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ	No : 1 , 10 ΦΡΟΥΤΟ
		Β	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΛΑΖΑΝΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ		Β	ΜΠΡΙΑΜ ΦΟΥΡΝΟΥ – ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	

ΣΑΛΑΤΕΣ :

- No 1 (μαρούλι , ρόκα, κρεμμυδάκι φρέσκο)**
- No 2 (ντομάτα , κρεμμύδι , πιπεριά , ελιές)**
- No 3 (λάχανο άσπρο , κόκκινο , καρότο)**
- No 4 (μαρούλι, ρόκα , κρουτόν , καλαμπόκι)**
- No 5 (λάχανο άσπρο ,κόκκινο, καρότο, πιπεριές φλωρίνης)**
- No 6 (κουνουπίδι ή μπρόκολο βραστό , καρότο)**
- No 7 (μανιτάρια πλευρώτους)**
- No 8 (ταραμοσαλάτα)**
- No 9 (πιπεριές φλωρίνης)**
- No 10 (ντομάτα , πιπεριά, αγγούρι , κρεμμύδι)**
- No 11 (παντζάρια)**
- No 12 (ντολμαδάκια)**

- Το ωράριο λειτουργίας του εστιατορίου θα είναι διευρυμένο και συγκεκριμένα:

- Πρωινό : από ώρα 07:30 μέχρι ώρα 09:30
- Γεύμα: από ώρα 12:00 μέχρι ώρα 15:30
- Δείπνο : από ώρα 19:00 μέχρι ώρα 21:00